# 70% sigue conectado a su trabajo pese a estar de vacaciones

**TECNOLOGÍA.** Estudio de Bumeran reveló que los trabajadores revisan correos o mensajes laborales durante su descanso, influidos por empleadores que les preguntan por sus tareas.

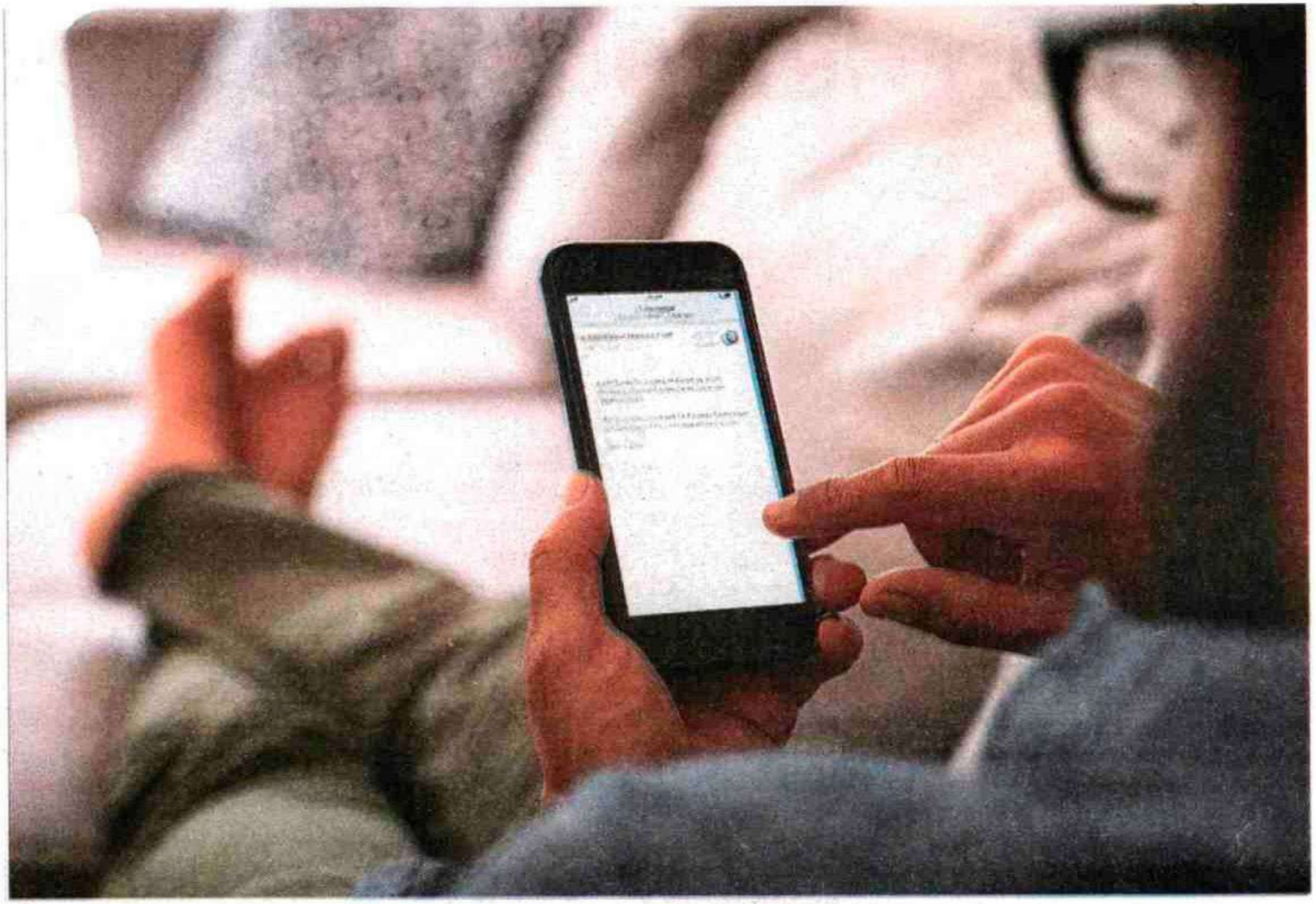
Dax Canchari

En esta época del año las personas trabajadoras de Perú, Argentina, Chile, Ecuador y Panamá suelen tomarse un descanso para recargar energías.

Sin embargo, el más reciente estudio de Bumeran, portal líder de empleo de Latinoamérica, evidenció que el 68% de los 2.096 encuestados revisan su correo electrónico o teléfono laboral durante vacaciones laborales.

"No se ha aplicado al 100% la regulación de la desconexión digital. Falta cultura de respeto por parte de algunos empleadores y de los propios trabajadores", explicó César Puntriano, abogado laboralista y socio del Estudio Muñiz, a La República.

Detalla el estudio que los trabajadores les cuesta desconectarse por tres razones principales: las personas con las que trabajan y/o sus líderes les siguen enviando mensajes, preguntando sobre sus tareas o pidiendo que les compartan algo urgente (36%), les gusta estar al tanto de lo que sucede en el trabajo (27%), o no quieren que se acumulen demasiadas tareas al regresar (21%).



**LÍDER.** 60% de los peruanos ha pensado en renunciar por una mala relación con su jefe.

## Desconexión parcial

El 38% logra desconectarse, aunque ocasionalmente revisa correos o mensajes; 34% se desconecta por completo, mientras que el 24% intenta desconectarse, pero continúa con algunas tareas menores. Solo el 4% continúa trabajando casi al mismo ritmo que en días normales, según Bumeran.

"Si consideramos que un 60% de los peruanos ha considerado renunciar por una mala relación con su jefe, es posible que estas prácticas refuercen percepciones negativas", complementó Miguel Bechara, director comercial en Bumeran Perú, a este diario.

## Ansiedad laboral

Sin embargo, de acuerdo con César Puntriano, es probable que un porcentaje de estos trabajadores revisen sus correos de trabajo por decisión propia, o porque puede haber pedidos de sus empleadores, entre otras situaciones por parte de empresas que no respetan.

El 34% siente ansiedad si no revisan sus mensajes laborales durante las vacaciones, según Bumeran.

"La tecnología se ha vuelto una extensión en nuestro cuerpo. Hablamos de hábitos personales", concluyó el laboralista. ❖

## Prioridades y razones laborales

- De acuerdo con el director comercial de Bumeran Perú, el temor a perder el puesto (9%), evitar la acumulación de tareas (21%), el gusto por estar informados (27%) y la presión externa de líderes o compañeros (36%), son las razones subyacentes a esta dificultad para desconectarse del trabajo.
- El 36% de las personas trabajadoras en Perú preferiría que se reduzca su jornada laboral en lugar de irse de vacaciones. Priorizan beneficios como un buen salario (31%), la posibilidad de hacer teletrabajo (28%) y trabajar por objetivos en lugar de horarios fijos (19%).

### ¿Por qué les cuesta a los talentos desconectarse al 100% de su trabajo




**Fuente:** Bumeran

LA REPÚBLICA